



KOMUNITNÍ CENTRUM ROUDNÁ



TRÉNINKY PRO DOSPĚLÉ

Rozcvičení hrou, kruhový trénink zaměřený na zpevnění celého těla, závěrečné protažení

Každé pondělí 18:00 - 19:00

Začínáme 27. 2. 2023

Cena: 100 Kč/osoba

S sebou: sportovní oblečení a obuv, pití, karimatka

*Přihlas se na čísle 720 675 685, nebo
na www.vsestranek.cz/rezervace*