

## Jak se starat o bavlněné roušky?

Před prvním použitím musíte roušku vyžehlit, vyvařit, vyprat nebo vydezinfikovat.

Před nandáním roušky si umyjte ruce mýdlem, případně použijte dezinfekci.

Během nošení se roušky nedotýkejte.

Jakmile rouška zvlhne, je třeba ji vyměnit – nejpozději po 2 hodinách nošení. Po každém nošení je roušku třeba dezinfikovat, vyvařit nebo vyprat. Je tedy lepší mít roušek k dispozici několik a střídat je.

Roušku sundejte tak, že ji uchopíte pouze za tkalouny či gumičky.

Použitou roušku uchovávejte nejlépe v uzavřené nádobě a před dalším použitím ji vyvařte nebo vyperte na více než 60°C a vyžehlete na bavlnu s použitím páry.

Následně si důkladně umyjte ruce mýdlem, případně vydezinfikujte.



Moje rouška chrání tebe,  
tvoje rouška chrání mě.