



Jóga  
s Kristýnou

**ZAČÍNÁME  
II.6.2024**

# KEMP POHODA ROUDNÁ

**každé úterý 18.30 - 19.45  
kemp Pohoda, Roudná 260**

Cítíte se unaveni a potřebujete načerpat energii?  
Máte ztuhlé a bolavé tělo a potřebujete se uvolnit?  
Potřebujete zklidnit mysl?  
Špatně dýcháte?  
Jóga vhodná pro všechny bez rozdílu věku,  
ať je vám 20 nebo 70 let!

Pouze v případě příznivého počasí. Přihlášky telefonicky!

**Kristýna Topinková / +420 731 584 824 / [www.jogastynkou.cz](http://www.jogastynkou.cz)**